



WW Joghurt-Waffeln

Description

default watermark



Zutaten

10

Portionen

200 g Mehl

3 TL Backpulver

150 g Magerjoghurt 0,1% Fett

2 Ei(er)

125 ml Milch, fettarme 1,5% Fett

75 ml Wasser

Süßstoff, flüssiger nach Bedarf

Zubereitung

⌚ Arbeitszeit ca. 20 Minuten

⌚ Gesamtzeit ca. 20 Minuten

Zuerst die flüssigen Zutaten miteinander mit dem Handrührgerät vermengen. Das Mehl und das Backpulver verrühren und darüber sieben. Alles gut durchrühren, damit es keine Klümpchen gibt, nach Bedarf mit flüssigem Süßstoff abschmecken.

Den Waffelautomat erhitzen und mit ölfreiem Spray oder einem Ölsprüher besprühen.

Portionsweise den Teig in den Waffelautomaten füllen. Wenn sie schön braun sind, sind die Waffeln fertig.

Dann mit Puderzucker, Obst...je nach Gusto belegen (extra berechnen!)

Das Öl berechne ich nicht, da ich nur sehr wenig nehme, wer aber mehr nimmt, bitte das Öl extra berechnen.

Natürlich kann man auch noch Aromen wie z.B. Bittermandel- oder Orangenaroma je nach Geschmack verwenden.

Auch Zucker kann noch beigefügt werden, dann aber bitte die P. beachten.

Category

1. Frisch eingetroffen

Date Created

September 22, 2024

Author

jeanny

default watermark