



Reissalat

Description

Zutaten

2 Paprikaschote(n) (Spitzpaprika), gelb, in Streifen

3 Tomate(n), in Achteln

1/2 Zucchini, roh, in dÄ¼nnen Scheiben

1/2 Bund FrÄ¼hlingzwiebel(n), in Ringen

2 Tasse/n Reis, gekocht

Salz

Pfeffer

1/4 Zehe/n Knoblauch, zerdrÄ¼ckt

2 EL Essig

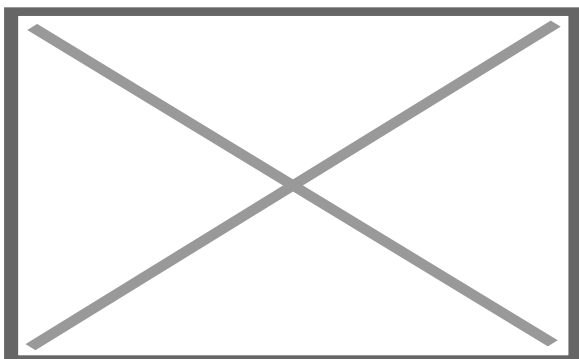
1 EL OlivenÄ¶l

5 BlÄ¼tter Basilikum, frisch, in Streifen geschnitten

Zubereitung

Die Marinade in einer SchÄ¼ssel anrÄ¼hren, das kleingeschnittene GemÄ¼se untermischen und zuletzt den Reis und das Basilikum.

Die Mengenangaben sind ungefÄ¼hr, sie kÄ¶nnen nach Belieben variiert werden. Und der Salat schmeckt mit Naturreis, Basmati oder Parboiledreis.



Category

1. Salat

Date Created

Juni 7, 2022

Author

jeanny

default watermark