



Joghurt-Hefeteig

Description



Zutaten:

250 ml Naturjoghurt

1/2 Tasse Ä?l

10 g Trockenhefe

1 EL Salz

1 EL Zucker

3 Tassen Mehl

Zubereitung:

Joghurt mit Ä?l vermengen, Salz, Zucker, Mehl und Hefe dazugeben. Zu einem Teig verkneten und an einem warmen Ort eine halbe Stunde ruhen lassen. Danach ausrollen und z.B. eine Pizza oder was anderes daraus machen. Im vorgeheizten Backofen bei 200Â°C goldbraun backen.

Category

1. Kuchen und Kekse

Date Created

Juni 21, 2017

Author

jeanny

default watermark