



Hawaiianische Fisch-Ananas

Description

Zutaten

Fisch

Gekochter Reis

Geraspelten Weiskraut

Geraspelte Karotten

Salatmajo

4 große Ananas

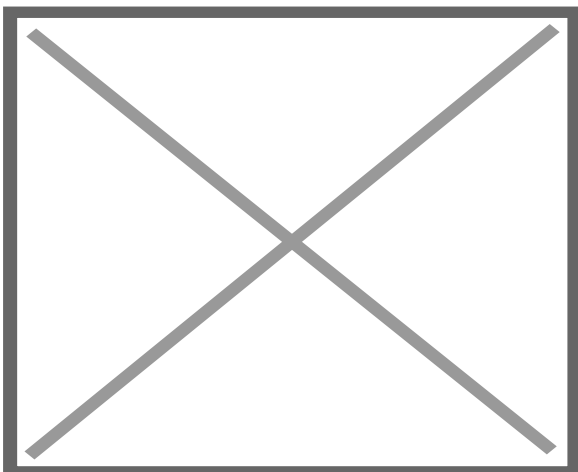
Teriyakisoße

default watermark

Zubereitung

Ananas halbieren und das Innere herauskratzen. Ananas beiseite stellen. Das Fruchtfleisch mit dem Weiskraut und den Karotten vermischen. Dazu Salatmajo geben. Gut verrühren.

Fisch braten und würzen. Dann in die Ananashälften erst Reis und Salat geben und dann den Fisch obendrauf. Mit Teriyakisoße beträufeln.



Category

1. Fisch

Date Created

Oktober 5, 2021

Author

jeanny

default watermark