



Griechischer Bauernsalat

Description

ZUTATEN

Salat

1/2 Gurke

2 Rispentomaten â?? ca. 250 g

1 Paprika â?? jede Farbe

1 Zwiebel â?? rot

200 g Feta

Oliven â?? optional

Dressing

2 TL Oregano * â?? getrocknet

3 EL Ä?l * â?? Raps- oder OlivenÄ?l

2 EL Zitronensaft â?? frisch gepresst, ca. 1/2 Zitrone

Salz und Pfeffer

ANLEITUNGEN

Das Gemüse in grobe Stücke schneiden. Die Gurke längs halbieren und in breite Scheiben schneiden. Die Tomate halbieren, den Strunk dabei entfernen, jeweils vierteln und in große Würfel schneiden. Das Kerngehäuse der Paprika entfernen und die Paprika in grobe Würfel schneiden. Die rote Zwiebel schälen, halbieren und in halbe Ringe schneiden. Den Feta grob würfeln.

Das Gemüse in eine große Salatschüssel geben, die Fetawürfel darüber geben und diese mit dem getrockneten Oregano bestreuen. So bleibt er schön haften.

Den Saft einer halben Zitrone pressen und 2 EL davon zusammen mit dem Ä?l, Salz und Pfeffer zu einem Dressing verrühren. Das Dressing über den Salat geben, alles vorsichtig vermengen und servieren.

default watermark



Category

- 1. Salat

Date Created

Mai 25, 2024

Author

jeanny

default watermark