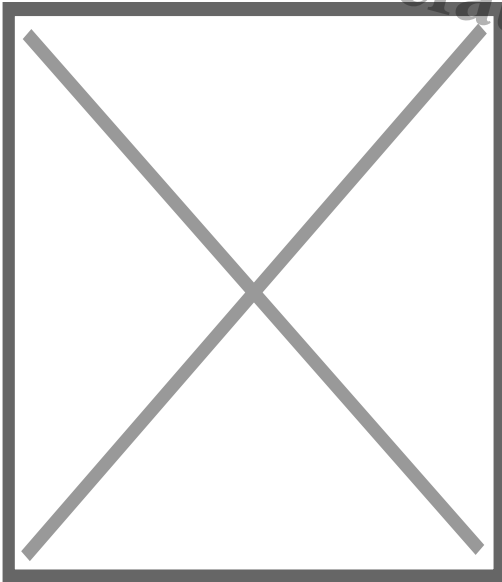




Fruchtdessert im Glas (Mango-Bananen-Joghurtdessert)

Description



Zutaten

Für 4 Gläser:

- 2 [St.reife](#) Mangos
- 2 [St.reife](#) Bananen
- 500 mlstichfester griechischer Joghurt
- 200 gKakaokekse

Zubereitung

Mango entkernen und in kleine St cke schneiden. Bananen ebenso klein schneiden. Beides zusammen im Mixer pürieren.

Kakaokekse zerbröckeln, mixen oder an einer Reibe reiben und schon kann es mit dem Schichten losgehen.

Ich habe weder Zucker noch Honig verwendet. Wenn die Bananen und Mangos reif sind, ist das Pflümchen? genug. Falls ihr kein richtig reifes Obst bekommen habt, gebt etwas Zucker mit rein.

Alles in die Gläser in folgender Reihenfolge schichten: Kakaokekse, Joghurt, Frucht. So lange wiederholen, bis die Gläser voll sind. Die letzte Schicht sollte eine Fruchtschicht sein.

Die Desserts kann man noch mit ein paar Blättern Minze dekorieren, genauso wie ich es gemacht habe.

Category

1. Desserts

Date Created

März 14, 2019

Author

jeanny

default watermark