



Brokkolicurry mit roten Linsen

Description

Brokkolicurry mit roten Linsen
11 Zutaten

Zutaten

- 1 Stück, klein Zwiebel/n
- 2 EL Linsen, rot, trocken
- 1 Stück, klein Karotten/Möhren
- 1 TL Öl, Erdnussöl
- 2 TL Currypaste gelb
- 200 g Brokkoli (TK)
- 3 EL Kokosmilch, fettreduziert
- 200 ml Gemüsebouillon/Gemüsebrühe, zubereitet (1 TL Instantpulver)
- 6 Stück Cashewnüsse, Natur
- 1 Prise(n) Salz/Jodsalz
- 1 Prise(n) Pfeffer



Category

1. Vegetarisch

Date Created

März 9, 2024

Author

jeanny

default watermark