



Brokkoli-Hackfleisch-Auflauf

Description



1 kg hackfleisch (kurz anbraten)
1 ganzer brokkoli (oder 1/2 – 2 kleine) schneiden (muss nicht vorgekocht werden)
Alles in eine auflaufform und vermischen.
200 g sahn Schmelzkäse in einem topf verflüssigen und mit milch und wasser (ca. 200ml) verdünnen bis es eine flüssige sosse ergibt. Habe es nur mit etwas Salz und weissem pfeffer gewürzt. Dann die sosse zum rest in die form, vermengen, käse (habe mozzarella genommen) und für ca 15 min bei 200°C in den ofen.
E buon appetito

Category

1. Fleisch

Date Created

Februar 13, 2024

Author

jeanny

default watermark