



## Blumenkohlsteaks aus dem Ofen

### Description

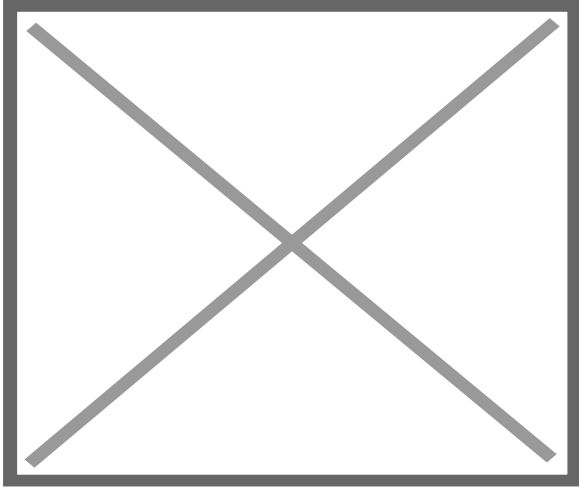
#### Zutaten

1 Blumenkohl  
Ä?l  
Salz  
Cayennepfeffer  
Zimt  
4 Knoblauchzehen  
Paprika  
Joghurt  
Schwarzen Pfeffer  
Currypulver  
Petersilie

*default watermark*

#### Zubereitung

1. Blumenkohl vom Strunk befreien und in 3 cm dicke Scheiben schneiden. Auf ein Backblech legen.
2. Ä?l, Salz, 2 gepresste Knoblauchzehen, Cayennepfeffer, Zimt und Paprika vermischen und die Blumenkohlscheiben damit von beiden Seiten einpinseln.
3. Im Backofen bei 220Ä°C 30 min. backen.
4. Den Joghurt, Pfeffer, Curry und Petersilie vermischen und Ä¼ber den gebackenen Blumenkohl geben.



**Category**

- 1. Vegetarisch

**Date Created**

Dezember 4, 2022

**Author**

jeanny

*default watermark*