



Zucchini-Tomaten-Wrap a la Jeanny

Description



Für 2 Wraps

- 1/2 Zucchini
- 3 Cocktailtomaten
- 1 Knoblauchzehe
- 1 TL Olivenöl
- 1 Handvoll ger. Käse light
- 2 Vollkorn-Wraps (Aldi)
- 2 EL Knoblauch Salat Dressing

1. Zucchini und Tomaten in kleine Würfel schneiden. Knoblauch klein hacken.
2. Öl in einer Pfanne erhitzen und die Zucchini Würfel und Knoblauch anbraten. Tomaten dazu und kurz mit braten. Herd ausmachen und den Käse dazu geben. Mit Salz und Pfeffer würzen.
3. Wraps in der Mikrowelle ein paar Sekunden warm machen. Mit dem Knoblauchdressing bestreichen und die Füllung darauf geben. Wraps zusammenwickeln und genießen.

Category

1. Vegetarisch

Date Created

Juni 10, 2017

Author

rezeptadmin

default watermark