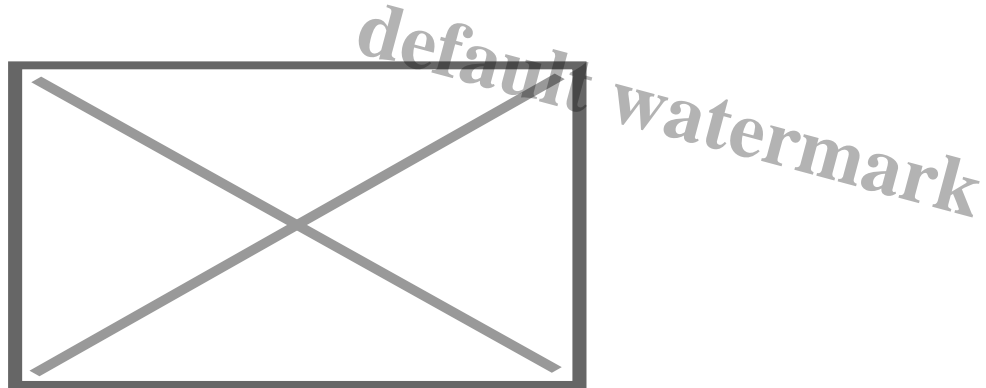


WW Waldorfsalat

Description



Für 2 Personen

400 g Sellerie

4 Karotten

2 Äpfel

2 EL Zitronensaft

4 TL Walnüsse (2 P.)

75 ml heiße Gemüsebrühe

150 g Magermilchjoghurt (1 P.)

100 g Salatcreme, 5% Fett (2 P.)

1 TL Honig

1/2 Bund Schnittlauch

Salz, Pfeffer

Zubereitung:

1. Sellerie, Karotten raspeln und Apfel in feine Stifte schneiden. Mit Zitronensaft betr  pfeln und mit Walnüssen und Gemüsebrühe vermischen.
2. Joghurt mit Salatcreme und Honig verrühren. Schnittlauch in Ringe schneiden, untermischen und mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Mit den Salatzutaten vermischen und ca. 30 Minuten durchziehen lassen.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten
Marinierzeit: ca. 30 Minuten
Pro Person: 2,5 P.

Category

1. WW-Rezepte

Date Created

Juni 10, 2017

Author

rezepteadmin

default watermark