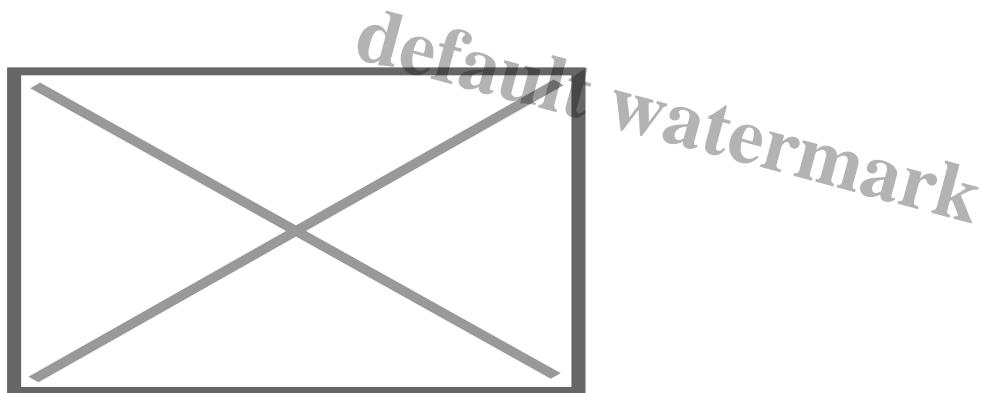


WW Waldorfsalat

Description



FÃ¼r 2 Personen
400 g Sellerie
4 Karotten
2 Äpfel
2 EL Zitronensaft
4 TL WalnÃ¼sse (2 P.)
75 ml heiÃ?e GemÃ¼sebrÃ¼he
150 g Magermilchjoghurt (1 P.)
100 g Salatcreme, 5% Fett (2 P.)
1 TL Honig
1/2 Bund Schnittlauch
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

1. Sellerie, Karotten raspeln und Apfel in feine Stifte schneiden. Mit Zitronensaft betrÃ¤ufeln und mit WalnÃ¼ssen und GemÃ¼sebrÃ¼he vermischen.
2. Joghurt mit Salatcreme und Honig verrÃ¼hren. Schnittlauch in Ringe schneiden, untermischen und mit Salz und Pfeffer krÃ¤ftig wÃ¼rzen. Mit den Salatzutaten vermischen und ca. 30 Minuten durchziehen lassen.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten
Marinierzeit: ca. 30 Minuten
Pro Person: 2,5 P.

Category

1. WW-Rezepte

Date Created

Juni 10, 2017

Author

rezepteadmin

default watermark