



WW Broccoli-Pizza a la Jeanny

Description



FÃ¼r 1 Person
1 Tortilla Wrap
1 Handvoll TK-Broccoli
2 EL Quark
TK-KrÃ¤uter
1 TL Honig
1 Zwiebel
1 Handvoll ger. KÃ¤se light
Salz, Pfeffer

1. Broccoli blanchieren. Zwiebel in Scheiben schneiden und andÃ¼nsten. Quark mit Salz, Pfeffer, Honig und KrÃ¤utern vermischen und auf dem Wrap verstreichen.

2. Die Zwiebel darauf verteilen und den Broccoli darÃ¼ber. Mit KÃ¤se bestreuen und in der HeiÃluftfriteuse bei 180Â°C 10 min. Ã¼berbacken.

5 P.

Category

1. WW-Rezepte

Date Created

Juni 10, 2017

Author

rezeptadmin

default watermark