â•¤ï¸• hafte FrÃ¼hstÃ¼cks-Muffins

Description

default watermark

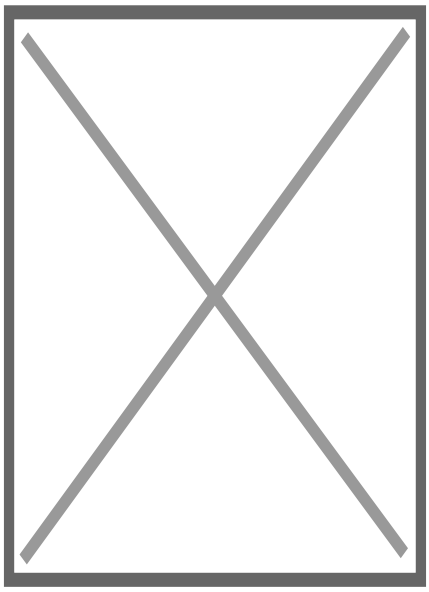
Zutaten
4 Eier
100 ml Milch
1 Zwiebel
2 Knoblauchzehen
3 mittelgroÃ?e Tomaten
1/2 Chilischote
125 g SchinkenwÃ¼rfel
100 g Mehl
1 TL Backpulver
Salz, Pfeffer
Petersilie, Dill

Zubereitung
Den Backofen auf 180Â°C Umluft vorheizen.

Die Eier mit der Milch, Salz und Pfeffer mit dem PÃ¼rrierstab aufschÃ¤umen. Das Mehl mit Backpulver vermischen und dazugeben.

Die Zwiebel, den Knoblauch, die Tomaten und die Chilischote klein hacken und mit den SchinkenwÃ¼rfeln zu den Eiern geben. Gut verrÃ¼hren.

Das ganze in 6 MuffinfÃ¶rmchen verteilen und bei 180Â°C Umluft ca. 25 min. backen.



Category

1. Fleisch

default watermark

Date Created
September 23, 2022
Author
jeanny